**Методические рекомендации по подготовке к экзамену**

**Способы подготовки к экзамену**

* ***Составьте схему,*** которая поможет Вам систематизировать материал: краткие заметки, формулы, идеи, выдержки из текста. Эта схема поможет вам разбить процесс подготовки на этапы, из которых можно составить общий план подготовки с минимальными затратами.
* ***Сделайте краткий конспект,*** в котором изложите основные идеи курса и их взаимодействие. в него можно включить список идей, расположив их по степени значимости. Небольшие художественные способности обеспечат Вас наглядной схемой, которая поможет восстановить это в памяти.
* ***Сделайте аудиозаписи*** своих конспектов, и Вы сможете учить материал на ходу. Наличие записей даёт возможность обучаться во время прогулок и отдыха вне учебного заведения.
* ***Сделайте карточки*** с определениями, формулами, перечнями – тема на одной стороне карточки, ответ – на другой. Карточки помогут Вам проверить свою способность не только к восприятию информации, но и её воспроизведению по условному обозначению.

**Как преодолеть волнение?**

***Перед экзаменом:***

* Готовьтесь! Тщательно изучайте материалы.
* Не бойтесь приближения экзамена: рассматривайте экзамен как возможность показать обширность своих знаний и получите вознаграждение за проделанную Вами работу.
* Хорошо выспитесь в ночь перед экзаменом.
* Отведите себе время с запасом, особенно для дел, которые надо выполнить перед экзаменом, и приходите на экзамен незадолго до начала.
* Расслабьтесь перед экзаменом.
* Не старайтесь повторить весь материал в последнюю минуту. Не идите на экзамен на пустой желудок.
* Возьмите конфетку или что-нибудь другое, чтобы отвлечься от волнения.

***Во время экзамена:***

* Внимательно прочитайте задание.
* Распределите время на выполнение задания.
* Сядьте удобно.
* Если Вы не знаете ответа, пропустите этот вопрос и приступайте к следующему.
* Если вы проходите тест-эссе и не можете ответить на весь тест, выберите вопрос и начинайте писать. Это поможет дать толчок к формированию ответа.
* Не паникуйте, когда другие студенты начинают сдавать свои работы. Те, кто первыми выполнили задание, не получают за это дополнительных очков.