**Экзаменационные вопросы**

**по МДК «Теория и практика санитарно-гигиенических исследований».**

**Группа МЛТ-30.**

1. Предмет гигиены и экологии человека. Роль гигиены и экологии в системе наук, изучающих природную среду. Задачи гигиены и экологии. Разделы гигиены и экологии.

2.Методы гигиенических исследований, гигиеническое нормирование. Профилактика, виды профилактики.

3. Организация работы в санитарно-гигиенической лаборатории. Устройство лаборатории, оснащение, основные требования. Роль лабораторной службы в охране здоровья граждан

4. Характеристика результатов антропогенного воздействия на окружающую природную среду, основные причины глобальных экологических проблем.

5. Влияние природных и антропогенных экологических факторов на здоровье населения.

6. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор), ее структура, виды деятельности, задачи, функции.

7.Факторы, влияющие на здоровье человека. Образ жизни и его влияние на здоровье человека. Основные составляющие здорового образа жизни.

8. Атмосферный воздух. Гигиеническое и экологическое значение**.** Физические свойства воздуха - температура, влажность, подвижность воздуха, атмосферное давление, электрическое состояние, их гигиеническое значение.

9. Гигиеническая и экологическая характеристика солнечной радиации.

10. Химический состав атмосферного воздуха и его гигиеническое значение – постоянные составные части воздуха, газообразные примеси, микроорганизмы, механические примеси.

11. Источники загрязнения атмосферного воздуха. Классификация.

12.Механизм образования смога, токсических туманов. Влияние загрязнения атмосферного воздуха на здоровье и санитарные условия жизни населения.

13. Механизм образования парникового эффекта. Влияние загрязнения атмосферного воздуха на здоровье и санитарные условия жизни населения.

14.Механизм образования кислотных осадков. Влияние загрязнения атмосферного воздуха на здоровье и санитарные условия жизни населения.

15.Принципы защиты воздушной среды. Мероприятия по профилактике загрязнений атмосферного воздуха. Представление о технологических, санитарно-технических мероприятиях. Меры планировочного характера для защиты населения от воздействия источников загрязнения воздушной среды.

16. Классификация вредных веществ атмосферного воздуха по их воздействию на организм. Гигиеническая характеристика основных загрязняющих газов. Понятие о ПДК.

17. Вода. Физиологическая роль, хозяйственно-бытовое, санитарно-гигиеническое значение воды. Гигиенические требования к качеству питьевой воды.

18. Органолептические свойства воды. Гигиеническая характеристика.

19. Химические вещества, влияющие на органолептические свойства воды. Гигиеническая характеристика.

20. Гигиеническая характеристика группы токсических веществ в воде.

21. Заболевания, обусловленные необычным минеральным составом природных вод. Влияние загрязнения воды на здоровье человека.

22. Эпидемиологическое значение воды. Инфекционные заболевания, гельминтозы, передаваемые водным путем. Условия и сроки выживания патогенных микроорганизмов в воде. Особенности водных эпидемий.

23. Отбор проб воды. Определение органолептических свойств воды. Гигиеническая оценка качества питьевой воды на основании нормативных документов.

24. Виды источников водоснабжения и их санитарно – гигиеническая характеристика.

25. Причины загрязнения водоисточников. Охрана источников водоснабжения.

26. Классификация сточных вод. Методы очистки и обеззараживания хозяйственно-бытовых сточных вод. Устройство станции биологической очистки и аэротенков.

27. Гигиеническая характеристика систем хозяйственно – питьевого водоснабжения. Устройство очистных сооружений.

28. Методы улучшения качества питьевой воды.

29. Методы обеззараживания воды питьевой. Характеристика физических методов.

30. Методы обеззараживания воды питьевой. Характеристика химических методов.

31. Гигиеническая характеристика основных групп загрязняющих веществ водоемов.

32. Гигиеническое значение почвы, её состава, свойств.

33. Роль почвы в передаче инфекционных и паразитарных заболеваний. Процессы самоочищения почвы.

34. Урбанизация. Гигиенические и экологические проблемы населённых мест.

35. Гигиенические принципы планировки и застройки населённых мест. Микроклимат города. Влияние жилищных условий на здоровье населения.

36. Гигиеническая характеристика освещенности помещения. Естественное и искусственное освещение жилищ.

37. Определение и гигиеническая оценка естественного и искусственного освещения. Устройство люксметра и правила работы. Основные расчеты.

38. Основные принципы рационального питания. Виды питания.

39. Гигиенические основы физиологии и биохимии питания. Белки: их значение для жизни, роста и развития организма. Состав белков. Заменимые и незаменимые аминокислоты. Основные источники белков в питании.

40. Гигиенические основы физиологии и биохимии питания. Жиры: их значение в питании. Классификация. Полиненасыщенные жирные кислоты омега-3, омега -6, их значение. Продукты, богатые жирами.

41. Гигиенические основы физиологии и биохимии питания. Углеводы: их значение и основные функции в питании. Классификация. Гигиеническая характеристика и источники отдельных видов углеводов: моносахаридов (глюкозы, фруктозы). Дисахариды (сахароза, лактоза), полисахариды (крахмал, пектиновые вещества, клетчатка). Продукты, богатые разными видами углеводов.

42. Гигиенические основы физиологии и биохимии питания. Минеральные элементы. Классификация. Минеральные элементы щелочного характера: кальций, магний, натрий, калий. Минеральные элементы кислотного характера: фосфор, сера, хлор. Их роль в организме и источники питания.

43. Гигиенические основы физиологии и биохимии питания. Биомикроэлементы: железо, йод, фтор, селен, медь, цинк. Биологическое значение для организма. Основные источники минеральных элементов.

44. Витамины, их классификация. Значение витаминов: С, Е, А, Д, В2, В6, В12  и их основные источники. Профилактика гиповитаминозов. Витаминизация продуктов и готовой пищи.

45. Режим питания, часы и продолжительность приема пищи, кратность и интервалы между приемами, очередность приема блюд, распределение рациона по приемам пищи.

46. Болезни животных, передающиеся человеку через мясо, молоко. Рыба как фактор передачи гельминтозов. Профилактика.

47. Влияние на организм недостаточного или избыточного поступления белков.

48. Влияние на организм недостаточного или избыточного поступления жиров.

49. Влияние на организм недостаточного или избыточного поступления углеводов.

50. Пищевые отравления микробной этиологии. Классификация. Причины и профилактические мероприятия по предупреждению пищевых отравлений.

51. Характеристика пищевых токсикоинфекций. Профилактика.

52. Характеристика пищевых токсикозов. Профилактика.

53. Гигиеническая экспертиза хлеба и хлебобулочных изделий. Органолептическая оценка. Методы определения влажности, кислотности.

54. Гигиеническая экспертиза молока и кисло-молочных продуктов. Органолептическая оценка. Методы определения, кислотности.

55. Гигиеническая экспертиза мяса и мясных продуктов. Органолептическая оценка сырого мяса. Методы определения влажности, поваренной соли в колбасных изделиях.

56. Метод определения хлоридов в воде. Гигиеническая характеристика.

57. Метод определения жесткости в воде. Гигиеническая характеристика.

58. Метод определения остаточного хлора в воде. Гигиеническая характеристика.

59. Трудовая деятельность и физиологические функции организма. Утомление и его причины. Переутомление. Профилактика.

60. Классификация, краткая характеристика вредных производственных факторов

61. Общие понятия о профессиональных болезнях – заболеваниях, возникающих в результате воздействия на организм вредных производственных факторов. Вредные факторы в санитарно-гигиенической лаборатории.

62. Система мероприятий, направленных на профилактику возникновения профессиональных заболеваний.

63. Профессиональные заболевания в системе здравоохранения, у работников лабораторной службы. Безопасность пациентов. Основные направления профилактических оздоровительных мероприятий для медработников.

64. Гигиеническая оценка микроклимата аудитории. Методы инструментальных исследований.

65. Отбор проб воздуха рабочей зоны на содержание вредных газов аспирационным способом. Подготовка к отбору проб.

66. Отбор проб воздуха рабочей зоны на содержание пыли. Гигиеническая характеристика пыли. Подготовка к отбору проб.

67. Характеристика универсального газоанализатора ГАНГ-4.

68. Гигиеническая характеристика микроклимата аудитории. Определение температуры и влажности с помощью психрометра Ассмана.

69. Санитарное просвещение в деятельности ЛПУ. Роль средств массовой информации в пропаганде здорового образа жизни и медицинских знаний. Методы, средства и формы гигиенического воспитания населения.